

Утверждено:
Приказ № 46 от 29.08.2025г.

**Режим дня на холодный период
разновозрастной группы раннего возраста
общеразвивающей направленности для детей 1-3 лет
режим работы 10,5 часов
2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	1г -1.6г	1.6 г.-2 г	2-3 года
В детском саду:			
Приём, осмотр, измерение температуры, игра	7.00 – 7.50		
Утренняя гимнастика	-----	-----	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.30	7.50 – 8.30	8.00 – 8.30
Игры, совместная деятельность	8.30 – 9.30	8.30 – 8.45	-
ООД (во время ООД одной из подгрупп, для другой подгруппы организуется самостоятельная деятельность с младшим воспитателем)	-----	1п. 8.45 – 8.55 Перерыв 8.55 – 9.15 2п. 9.15 – 9.25	1 п. 8.30 – 8.40 Перерыв 8.40 – 9.00 2 п. 9.00 – 9.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.40	9.25 – 9.40	9.10-9.25
Подготовка ко сну, первый дневной сон	9.40-12.00	-----	-----
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	-----	9.40 – 11.00	9.25 – 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	-----	11.00 – 11.30	11.15-11.35
Подготовка к обеду, обед	Постепенный подъем, обед 12.00 – 12.30	11.30 – 12.00	11.35 – 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	Самостоятельная деятельность 12.30 – 14.30 Игры 1 13.00-13.10-13.20 Игры 2 13.50-14.00-14.10	12.00 – 15.00	12.05 – 15.00
Подготовка ко сну, второй дневной сон	14.30 – 16.00	-----	-----
Постепенный подъем, полдник	16.00 – 16.30	15.00 – 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность	16.10 – 16.25	-----	15.30 – 15.45
ООД (во время ООД одной из подгрупп, для другой подгруппы организуется самостоятельная деятельность с младшим воспитателем)	-----	1п. 15.30 – 15.40 перерыв 15.40 – 16.00 2п. 16.00– 16.10	1п. 15.45 – 15.55 перерыв 15.55 – 16.15 2п. 16.15– 16.25
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	-----	16.10 – 17.30	16.25 – 17.30

Утверждено:
Приказ № 76 от 29.08.2025г.

**Режим дня на холодный период
разновозрастной группы общеразвивающей направленности
для детей с 2 до 7 лет
на 2025-2026 учебный год
режим работы 12 часов**

Режимные моменты	2-3 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет	
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.45	6.30 – 7.55	6.30 – 8.05	6.30 – 8.15	
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.55	7.55 – 8.05	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25	
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак	7.55 – 8.40	8.05– 8.45	8.15 – 8.45	8.25– 8.45	
Игры, самостоятельная деятельность		8.45– 9.20	8.45-9.20	8.45 – 9.20	
ООД	1 занятие	8.40 – 8.50	9.20 -9.35	9.20-9.40	9.20-9.50
	2 занятие	9.00-9.10	9.45-10.00	10.00-10.25	10.00-10.30
Игры самостоятельная деятельность	9.10-9.25				
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	9.25– 9.25	9.35-9.45	9.40– 10.00	9.50-10.00	
Игры самостоятельная деятельность	9.25 – 9.55	9.45-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, сюжетно-ролевая игра, самостоятельная деятельность, подвижные игры)	9.55 – 11.30	10.20-12.00	10.20 – 12.25	10.20– 12.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45	12.00 – 12.15	12.25 – 12.40	12.30 – 12.45	
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	12.15-12.45	12.40-13.10	12.45-13.15	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15– 15.00	12.45 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00	
Подъём, бодрящая гимнастика (с младшей группы)		15.00 – 15.15			
Подготовка к полднику, полдник		15.15 – 15.30			
ООД	-----	-----	15.40– 16.05	15.40– 16.10	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 17.20	15.30-17.20	16.05 – 17.20	16.10 – 17.20	
Возвращение с прогулки, игры		17.20-17.30			
Подготовка к ужину, ужин		17.30-17.50			
Самостоятельная деятельность, уход домой		17.50-18.30			

ул. Юбилейная ,8
Режим пребывания детей в ДОУ:12 часов

Утверждено:
Приказ № 26 от 29.08 2025г.

**Режим дня на холодный период
разновозрастной группы общеразвивающей направленности
для детей 3-5 лет
режим работы 10,5 часов
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	3 – 4 года	4 - 5 лет
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.50- 7.56	8.00 - 8.08
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак	7.56 – 8.28	8.08 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.28 – 9.00	8.40– 9.00
ООД	Первое занятие	9.00 – 9.15
	Перерыв	9.15 – 9.25
	Второе занятие	9.25 – 9.40
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	9.50 – 12.00	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.20	12.10 – 12.25
Обед	12.20 – 12.45	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25	
Полдник	15.25 – 15.45	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, Уход домой.	16.00 – 17.30	

Утверждено:
Приказ № 78 от 29.08 2025г.

**Режим дня
на холодный период
разновозрастной группы комбинированной направленности
для детей 5-7 лет
режим работы -10,5 часов
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время	
	5-6 лет	6-7 лет
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак	8.10-8.40	8.20– 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40 – 9.00
ООД	Первое занятие	9.00-9.20
	Перерыв	9.20-9.30
	Второе занятие	9.30-9.55
	Перерыв	10.10 – 10.20
	Третье занятие	-----
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	9.55-10.05	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.05-12.20	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.35	12.30 – 12.40
Обед	12.35-12.55	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. подготовка к полднику	15.00-15.20	15.00 – 15.15
Полдник	15.20-15.40	15.15 – 15.30
ОДД Третье занятие	15.40-16.05	-----
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.05 -17.30	15.30- 17.30

ул. Школьная, 22

Режим пребывания детей в ДОУ:10,5 часов